

**Режим дня воспитанников  
(холодный период)**

**Группа раннего дошкольного возраста (1.5 до 3 лет)**

*Интервью:  
Заведующий  
детским садом  
Сестера  
Ефремова*

*Рыбинское Управление  
дошкольного образования  
детский сад  
г. Рыбинск  
ИНН 78-01-000000*

|                                                                                           |                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Приём и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка                        | 7.00-8.00                              |
| Утренняя гимнастика                                                                       | 8.00-8.05                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                            | 8.05-8.40                              |
| Игры, самостоятельная деятельность подготовка к образовательной деятельности              | 8.40-8.50                              |
| Образовательная деятельность (по подгруппам) образовательные ситуации на игровой основе   | 8.50 -9.00(1под.)<br>9.05-9.15(2 под.) |
| Второй завтрак                                                                            | 9.15- 9.25                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                           | 9.25 -11.20                            |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                                | 11.20-11.30                            |
| обед                                                                                      | 11.30-12.00                            |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                            | 12.00-15.00                            |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                   | 15.00-15.25                            |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                | 15.25-15.50                            |
| Образовательная деятельность (по подгруппам) (образовательные ситуации на игровой основе) | 15.50-16.00<br>16.00-16.15             |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, совместная деятельность с детьми              | 16.15-16.30                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                   | 16.30-19.00                            |
| Возвращение с прогулки                                                                    | 18.30-18.40                            |
| Игры, уход детей домой                                                                    | 18.40-19.00                            |

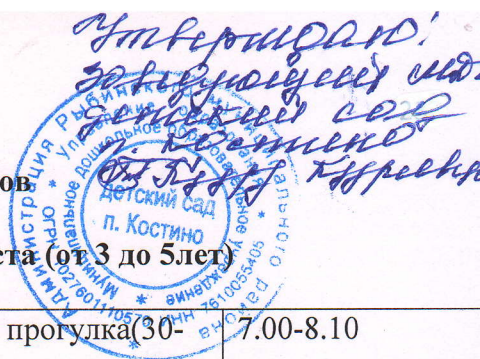
**Теплый период года**

|                                                                                                   |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, прогулка утренняя гимнастика (на улице) | 7.00-8.15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.15-8.45   |
| Подготовка к прогулке, игры                                                                       | 8.45-9.05   |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)                                      | 9.05-11.10  |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры(мытьё ног) подготовка к обеду                            | 11.00-11.30 |
| обед                                                                                              | 11.30-11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    | 11.50-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                           | 15.00-15.20 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                                                 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                        | 15.30-15.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы                              | 15.55-16.15 |
| Подготовка к прогулке , прогулка, игры, уход детей домой                                          | 16.30-19.00 |



Режим дня воспитанников  
(холодный период)

Группа младшего дошкольного возраста (от 3 до 5 лет)



|                                                                                          |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка (30-60 мин.)          | 7.00-8.10              |
| Утренняя гимнастика                                                                      | 8.10-8.18              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                           | 8.18-8.50              |
| Игры, самостоятельная деятельность подготовка к образовательной деятельности             | 8.50-9.00              |
| Образовательная деятельность (по подгруппам), образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Самостоятельная деятельность                                                             | 9.50-10.00             |
| Второй завтрак                                                                           | 10.00- 10.05           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                          | 10.05 -12.10           |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                               | 12.10-12.20            |
| обед                                                                                     | 12.20-12.40            |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                           | 12.40-15.00            |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                  | 15.00-15.20            |
| Самостоятельная деятельность                                                             | 15.20-15.40            |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                               | 15.40-16.10            |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы                     | 16.10-16.30            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                  | 16.30-19.00            |

Теплый период года

|                                                                         |             |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, прогулка      | 7.00-8.20   |
| утренняя гимнастика (на улице)                                          | 8.07-8.14   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                          | 8.20-8.50   |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке               | 8.50-9.00   |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)            | 9.00-12.00  |
| Образовательная деятельность (на участке)                               | 9.20-9.40   |
| Второй завтрак                                                          | 10.00-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног) подготовка к обеду | 12.00-12.15 |
| обед                                                                    | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                          | 12.45-15.10 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.10-15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                       | 15.25-15.35 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                              | 15.35-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы    | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                 | 16.30-19.00 |



**Режим дня воспитанников  
(холодный период)  
Группа старшего дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)**



|                                                                                          |                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Утренний приём детей, прогулка(30-60мин.) игры, самостоятельная деятельность.            | 7.00-8.10/ 8.20                                         |
| Утренняя гимнастика                                                                      | 8.20-8.30                                               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                           | 8.30 -8.50                                              |
| Игры, самостоятельная деятельность подготовка к образовательной деятельности             | 8.50-9.00                                               |
| Образовательная деятельность (по подгруппам), образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.20/9.30<br>9.40-10.05/10.10<br>10.20-10.45/10.50 |
| Второй завтрак                                                                           | 10.50                                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                          | 10.50 -11.00                                            |
| Прогулка                                                                                 | 11.00-12.20/12.30                                       |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                               | 12.30-12.35                                             |
| обед                                                                                     | 12.35-12.55                                             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                           | 12.55-15.00                                             |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                  | 15.00-15.15                                             |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, совместная деятельность с детьми             | 15.15-15.45                                             |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                               | 15.45-16.10                                             |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы                     | 16.10-16.45                                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                  | 16.45-19.00                                             |

**Теплый период года**

|                                                                         |                |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, прогулка      | 7.00-8.25      |
| утренняя гимнастика (на улице)                                          | 8.00-8.08      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                          | 8.25-8.50      |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке               | 8.50-9.00      |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)            | 9.20-12.10     |
| Образовательная деятельность (на участке)                               | 9.20-9.45/9.50 |
| Второй завтрак                                                          | 10.00-10.05    |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног) подготовка к обеду | 12.10-12.25    |
| обед                                                                    | 12.25-12.55    |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                          | 12.55-15.25    |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.10-15.25    |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                       | 15.25-15.40    |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                              | 15.40-16.05    |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы    | 16.05-16.15    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                 | 16.15-19.00    |