

**Режим дня воспитанников
(холодный период)
Первая младшая группа (от 1,5 до 3 лет)**



Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка(30-60мин.)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам),	9.00 -9.10
Второй завтрак	9.10- 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.25
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.25-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.00 (1 подгр)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня воспитанников
(холодный период)**

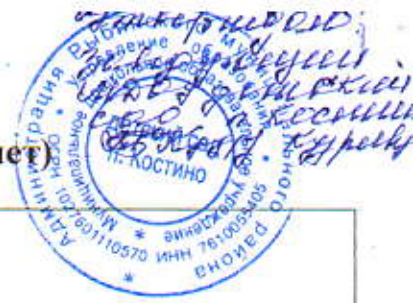
Группа младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)



Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка(30-60мин.)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.50
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам), Образовательные ситуации на игровой основе (2 подгруппа)	9.00-9.15 9.25-9.40 (2 подггр)
Самостоятельная деятельность	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня воспитанников
(холодный период)**

Группа среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)



Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка(30-60мин.)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.50
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам), Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 -12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-19.00



**Режим дня воспитанников
(холодный период)**

Группа старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет)

Утренний приём детей, прогулка(30-60мин.) игры, самостоятельная деятельность.	7.00- 8.10/ 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам), образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.20/9.30 9.40-10.05/10.10 10.20-10.45/10.50
Второй завтрак	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -11.00
Прогулка	11.00-12.20/12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.35
обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, совместная деятельность с детьми	15.15-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45-19.00