|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | | | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20 | | | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 150 | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ПЕЧЕНЬЕ 15 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| ПЕЧЕНЬЕ 15 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 |
|  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 |  |  |  |  | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ФРУКТЫ 100 | ФРУКТЫ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ФРУКТЫ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | | ФРУКТЫ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150 | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б 150 | | | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150 |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40 | | | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 | СУФЛЕ ИЗ КУР 50 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ 150 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40 | | | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150 | | | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140 | | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30 | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | | | НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 |
|  |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | | |  |
|  |  | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 |  |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 |  |  |  | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 120/15 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ И РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 90/15 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60 | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/15 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ И ЯЙЦОМ 150 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90 | | | СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ 70 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК" 2,5% 180 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | | | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК" 2,5% 150 | | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 |
|  |  | | |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 |  |  |  |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150 |

.