**МЕНЮ**

**Сад 12 часов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30 | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200 | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |
|  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |  |  |  |  |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ФРУКТЫ 120 | ФРУКТЫ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ФРУКТЫ 120 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ФРУКТЫ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200 | БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б 200 | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200 |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 80 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200 | СУФЛЕ ИЗ КУР 80 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ 180 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |  |
|  |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |  |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 130/20 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ И РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 100/20 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70 | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ И ЯЙЦОМ 180 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/20 | СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ 80 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК" 2,5% 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК" 2,5% 180 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70 |
|  |  |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |  |  |  |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200 |