|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Примерное десятидневное меню** |  |  |
|  |  |  | **Ясли - Сад 12 часов** |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | КАША КУКУРУЗНАЯМОЛОЧНАЯ  | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНАЯ  | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ  | КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ  | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ  | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ  | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ  | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ  |
| ЧАЙ С САХАРОМ  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙОТВАРНОЙ  | КАКАО-НАПИТОК НАМОЛОКЕ  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ  | КАКАО-НАПИТОК НАМОЛОКЕ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | ПЕЧЕНЬЕ  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  |
| ПЕЧЕНЬЕ  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | СЫР (ПОРЦИЯМИ)  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)  |  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  |
|  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАНН | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  |  |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| ФРУКТ | СОК ФРУКТОВЫЙ  | СОК ФРУКТОВЫЙ  | ФРУКТ | ФРУКТ | СОК ФРУКТОВЫЙ  | СОК ФРУКТОВЫЙ  | ФРУКТ | СОК ФРУКТОВЫЙ  | ФРУКТ |
| **Обед** |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ С КУРОЙ ИСМЕТАНОЙ  | РАССОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ГОРОХОМ  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КРУПОЙ НА М/Б СОСМЕТАНОЙ  | БОРЩ НА М/Б СОСМЕТАНОЙ  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКУРОЙ И СМЕТАНОЙ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ  | СУП ИЗ КРАСНОЙФАСОЛИ СОСМЕТАНОЙ  | СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НАМ/Б СО СМЕТАНОЙ |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ  | СОУС ТОМАТНЫЙ№364  | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ  | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | СУФЛЕ ИЗ КУР  | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ  | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ  | СОУС ТОМАТНЫЙ№364  | СОУС ТОМАТНЫЙ№364  |
| МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СПЕЧЕНЬЮ  | СОУС ТОМАТНЫЙ№364  | СОУС ТОМАТНЫЙ№364  | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА СВИТАМИНОМ "С"  | СОУС ТОМАТНЫЙ№364  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ  | СОУС ТОМАТНЫЙ№364  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ  |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ  | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  |
| БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | НАПИТОКЦИТРУСОВЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  |  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  |  |
|  |  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  |  |  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА СОСГУЩЁННЫММОЛОКОМ  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ИРИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГАСО СГУЩЁННЫММОЛОКОМ  | БИТОЧКИ РЫБНЫ | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ ПОДОМЛЕТОМ  | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА С ДЖЕМОМ | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ СКАРТОФЕЛЕМ ИЯЙЦОМ  | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | СУФЛЕ РЫБНОЕ СРИСОМ  |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙПРОДУКТ "СНЕЖОК"2,5%  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | ПЕЧЕНЬЕ  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА  | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ  | СОУС СМЕТАННЫЙ  | СОУС ТОМАТНЫЙ№364  |
| БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙПРОДУКТ "СНЕЖОК"2,5%  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ |
|  |  |  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  |  |  |  |  | БАТОНЙОДИРОВАННЫЙ  | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ  |

.