|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Примерное десятидневное меню** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Ясли - Сад 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ |
| ЧАЙ С САХАРОМ | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | | | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | ПЕЧЕНЬЕ | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) |
| ПЕЧЕНЬЕ | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | СЫР (ПОРЦИЯМИ) |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |
|  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | БАТОН ЙОДИРОВАНН | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  |  |  |  | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ФРУКТ | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТ | ФРУКТ | СОК ФРУКТОВЫЙ | СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТ | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | ФРУКТ |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ | БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ СО СМЕТАНОЙ | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б | | | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | | | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | СУФЛЕ ИЗ КУР | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | | | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | | | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |
|  |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | |  |
|  |  | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  |  |  | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ И РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ | БИТОЧКИ РЫБНЫ | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ ПОД ОМЛЕТОМ | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ И ЯЙЦОМ | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК" 2,5% | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | ПЕЧЕНЬЕ | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | СОУС СМЕТАННЫЙ | | | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК" 2,5% | | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ |
|  |  | | |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  |  |  |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ |

.